

.....

Bei herrlichem Sonnenschein fiel um 11 Uhr der erste Startschuss beim Volkstriathlon im Landkreis Gifhorn. Ca. 100 Sportlerinnen und Sportler stürzten sich zeitgleich in die Fluten des Tankumsees. 600m mussten die Sportlerinnen und Sportler insgesamt schwimmen, nach 300m erfolgte ein kurzer Landgang um dann die selbe Strecke wieder zurück zu schwimmen. Marco Strey zeigte eine starke Leistung im Wasser und kam nach bereits 12:10min aus dem Wasser und wechselte dann auf die Radstrecke. Auf der 20km sehr flachen und schnellen Radstrecke konnte Thomas Sobczak seine Stärke ausspielen und konnte mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 39km/h seinen Teamkollegen einholen und auf die 5km Laufstrecke gehen. Sobczak, der an diesem Tag schnellster Triathlet aus dem Tri-Team Königslutter war, finishte die drei Disziplinen nach 1:08:32 Stunden. Dies bedeutete Platz 3 in der Altersklasse M45 und Platz 44 im Gesamtklassement. Strey überquerte nach 1:15:03 Stunden die Ziellinie und zeigte sich auch mit dem Saisonstart und den Plätzen 22 in der Altersklasse M35 und 109 in der Gesamtwertung zufrieden. Einen Podestplatz in Ihrer Altersklasse (W45) sicherte sich Katharina Braunsberger. Nach einer Gesamtzeit von 1:20:33 Stunden erreichte Sie einen fabelhaften 2. Platz. In der Altersklasse M55 finishte Hartmut Dietrich in einer Gesamtzeit von 1:22:37 und belegte damit Platz 210 in der Gesamtwertung und Platz 27 in seiner Altersklasse.

Über die sogenannte Kurzdistanz (1500m Schwimmen – 44km Radfahren – 10km Laufen) starteten Felix Knoblich und Harald Bachem vom Triathlon Team Königslutter in Havelberg / Sachsen-Anhalt. Knoblich zeigte sich mit einer guten Schwimmform und kam nach knapp 24 Minuten auf Platz 4 aus dem Wasser und wechselte auf das Fahrrad. Die 44km lange weitaus flache Radstrecke absolvierte er in 1:12:23 Stunden. Eine gute Radzeit, sie reichte aber nicht um an die Spitzengruppe heranzufahren. Auf Platz 7 wechselte er zum abschließenden 10km-Lauf. Nach insgesamt 2:27:34 Stunden erreichte Knoblich schließlich als 12. das Ziel, in der Altersklasse M35 war dies Platz 1. Harald Bachem erreichte nach 2:50:22 auf Platz 32 im Gesamtklassement und Platz 8 in der Altersklasse M50 das Ziel.

Insgesamt können die Triathleten aus Königslutter zufrieden auf den erfolgten Saisonstart zurückblicken. Das Wintertraining hat sich ausgezahlt, jetzt gilt es die Form zu halten und weiter auszubauen. In den nächsten Wochen folgen Wettkämpfe u.a. in Braunschweig, Wolfsburg und Uelzen.

F. Knoblich
12.06.2023